

ANO I EDIÇÃO JUNHO DE 2025

idealeSAÚDE

**UM BRINDE
AO SUCESSO**

CELEBRAMOS O
PRIMEIRO ANO DO
HOSPITAL DIA IDEALE
COM HISTÓRIAS DE
DEDICAÇÃO E CUIDADO



HOSPITAL IDEALE



• Nosso compromisso é
com a saúde

E com quem você ama!
Venha nos fazer uma visita.



Hospital Ideale



**Transporte
Legalizado**



**Conforto e
Segurança**



**Atendimento em Toda a
Região Metropolitana**



@hospitalideale



(81) 99971-2008



Páginas

- 04** Um Ano de Cuidado e Esperança
- 06** A Liderança que Transforma
- 08** Enfermagem de Excelência
- 11** Vício em Celulares
- 14** Um Jogo Que Vai Além do Campo
- 17** O poder do exercício
- 19** Projeto A FONTE impactando vidas em Aldeia
- 21** A Importância da Nutrição no Equilíbrio Físico e Mental
- 23** Mais Que Alívio: O Tratamento Multidisciplinar para Dor Crônica
- 24** O Papel dos Exames na Psiquiatria
- 25** ESGOTADOS: Quando a mente exige pausa
- 26** Transformando Vidas: EMT e suas Promessas para a Saúde Mental
- 29** O Cuidado com as Roupas e Enxovais
- 30** Unindo Forças: O Papel Vital da Equipe Multidisciplinar na Saúde Mental

HOSPITAL IDEALE



Presidência e Direção

Wilton Filho

Gerente de Unidades

David Augusto (Camaragibe/PE)

Marcelo Izidoro (Recife/PE)

Textos e Revisão

Robson Menezes

Wilton Filho

Supervisão Editorial

Robson Menezes

Imagem e Fotografia

Robson Menezes

Diagramação

Wilka Paz

UM ANO DE CUIDADO E ESPERANÇA

Funcionando desde a sua inauguração, a unidade tem se comprometido em oferecer um atendimento especializado e humanizado aos pacientes psiquiátricos, promovendo não apenas a recuperação, mas também a reintegração social e emocional. Durante este primeiro ano, o Hospital Dia Ideale registrou um aumento significativo no número de atendimentos. Com uma equipe multidisciplinar composta por psiquiatras, psicólogos, conselheiro terapêutico, enfermeiros e assistentes sociais, a unidade conseguiu atender mais de mil pacientes, proporcionando não apenas tratamentos médicos, mas também apoio psicológico e familiar.

Além disso, o hospital desenvolveu diversas oficinas terapêuticas que visam contribuir para o bem-estar dos pacientes, como atividades artísticas, esportivas e de mindfulness. Essas iniciativas têm mostrado resultados positivos na recuperação e na qualidade de vida dos atendidos. Para entender melhor as conquistas e o futuro do Hospital Dia Ideale, conversamos com o Dr. Wilton Filho, um dos fundadores e diretores da instituição.



Dr. Wilton, como o senhor avalia o primeiro ano do Hospital Dia Ideale?

“Estamos muito satisfeitos com os resultados obtidos neste primeiro ano. Cada paciente que conseguimos ajudar representa uma vitória, não apenas para nós, mas para suas famílias e para a sociedade. A nossa missão é garantir que todos tenham acesso ao tratamento adequado, e estamos fazendo isso com dedicação e carinho.”



Quais foram os principais desafios enfrentados?

“Os desafios sempre existem, especialmente em uma área tão delicada quanto a saúde mental. No início, houve dificuldades em conscientizar a população sobre a importância do tratamento psiquiátrico. No entanto, temos trabalhado muito em campanhas de sensibilização, e o retorno tem sido muito positivo.”

Para o diretor médico, cada conquista representa o esforço coletivo de uma equipe dedicada e alinhada com a missão de cuidar. “Nossa jornada é marcada pelo compromisso em proporcionar um ambiente de confiança e resultados, onde cada paciente sint-se respeitado e bem assistido”, destaca Dr. Wilton.

Este primeiro ano é só o início de um projeto que continua a crescer, sempre guiado pela inovação, respeito e paixão pela saúde.

E em relação ao futuro, quais são suas expectativas para o Hospital Dia Ideale?

“Nossa visão para o futuro é ampliar ainda mais nosso alcance. Queremos expandir as oficinas terapêuticas e desenvolver programas que ajudem na prevenção de doenças mentais. Acreditamos que a saúde mental deve ser uma prioridade e vamos continuar a lutar por isso.”

O Hospital Dia Ideale se destaca também pelo seu compromisso com a saúde e o bem-estar dos pacientes. A equipe não apenas se empenha em tratamentos clínicos, mas também busca envolver as famílias dos pacientes em todo o processo de cuidado, promovendo um entendimento mais amplo.



Esperança na Transformação da Saúde Mental”

Além disso, a instituição tem investido em parcerias com outras organizações e iniciativas locais, visando à continuidade do cuidado e à criação de uma rede de apoio para os pacientes após a alta.

O primeiro ano do Hospital Dia Ideale foi repleto de conquistas significativas, refletindo um esforço contínuo para melhorar a saúde mental na grande Recife. Com uma visão voltada para um futuro mais positivo e inclusivo, a unidade reafirma seu compromisso em transformar vidas e garantir que cada paciente receba a atenção que merece. O caminho é longo, mas, com o trabalho de profissionais dedicados como Dr. Wilton Filho e sua equipe, a esperança de um futuro melhor para a saúde mental no Brasil se torna cada vez mais palpável.





O que motivou vocês a formar essa equipe e a abrir um hospital dia voltado para a saúde mental?

Segundo David Augusto, Gerente da unidade em Camaragibe PE, a motivação veio da necessidade de transformar a forma como a saúde mental é tratada no Brasil. "Sabemos que muitas vezes as pessoas se sentem estigmatizadas ao buscar ajuda. Queremos mudar essa narrativa e oferecer um lugar onde elas possam se sentir acolhidas."

Para Marcelo a equipe é fundamental nesse processo. "Contamos com profissionais altamente capacitados que acreditam na proposta da humanização do atendimento. Aqui, cada membro é importante, e todos trabalham em conjunto para oferecer o melhor suporte. Um dos desafios foi desmistificar o conceito de hospital psiquiátrico. Precisamos mostrar à comunidade que nosso objetivo é a recuperação e a reintegração social dos pacientes. Isso exige muito trabalho de sensibilização e ainda estamos nesse caminho."



“

A Liderança que Transforma Vidas

O sucesso de uma instituição de saúde não é construído apenas pelas paredes que abrigam seus serviços.

”

O Hospital Ideale, é um verdadeiro exemplo de inovação no atendimento à saúde mental. Com um foco especial na humanização do tratamento psiquiátrico, a instituição tem se destacado pela forma como cuida de seus pacientes. A chave para esse sucesso? A liderança inspiradora e comprometida dos gerentes David e Marcelo, que têm trabalhado incansavelmente para criar um ambiente acolhedor e eficaz. Ao longo dos últimos meses, o Hospital Dia Ideale se estabeleceu como um espaço seguro para aqueles que buscam apoio em sua saúde mental.

Com a missão de oferecer tratamento psiquiátrico de qualidade em um ambiente menos institucional e mais acolhedor, a equipe liderada por David e Marcelo tem promovido uma abordagem que valoriza a individualidade de cada paciente. David, gerente da unidade Camaragibe, explica: “Desde o início, nossa visão era clara: queremos que nossos pacientes se sintam em casa, e não apenas tratados em um hospital. Cada detalhe aqui foi pensado para proporcionar conforto e segurança.” Para entender melhor como essa liderança impactou o sucesso do hospital.



De Ávila

Um novo tempo, uma nova fachada, um novo Ávila.

Somos referência em cirurgias, tecnologia e atendimento humanizado. Contamos com uma nova e moderna UTI equipada para garantir sua recuperação com excelência. Nossa emergência funciona 24h, e realizamos cirurgias planejadas com segurança e confiança.

Aqui, sua saúde é prioridade!



Av. Visconde de Albuquerque, 681, Madalena



81 3117-5549



hospital_deavila

ENFERMAGEM DE EXCELÊNCIA: FAZ A DIFERENÇA

Na área da saúde, a enfermagem desempenha um papel fundamental na promoção do bem-estar e na recuperação dos pacientes. Nesse contexto, o atendimento humanizado se destaca como uma abordagem essencial que visa tratar o paciente não apenas como um caso clínico, mas como um ser humano integral, com suas emoções, medos e necessidades individuais.

O atendimento humanizado na enfermagem refere-se a uma prática que prioriza a compreensão e o respeito pela singularidade de cada paciente. Isso envolve a criação de um ambiente acolhedor, onde a comunicação aberta e empática é incentivada, e o paciente é visto como um parceiro ativo em seu próprio cuidado. A humanização no atendimento busca construir uma relação de confiança entre enfermeiros e pacientes, o que é essencial para um tratamento eficaz.



Clariany Carvalho
Enfermeira

”

O CUIDADO QUE VAI ALÉM DA TÉCNICA: A FORÇA DA HUMANIZAÇÃO NA ENFERMAGEM

O atendimento humanizado é mais que um conceito é uma prática que transforma vidas. E quem vive essa realidade no dia a dia sabe que cuidar vai muito além dos procedimentos técnicos.

Com um sorriso sempre pronto e uma escuta atenta, a visão de Clariany sobre o cuidado revela a importância de olhar para o paciente como um todo. “A gente não trata apenas sintomas, a gente cuida de pessoas. Às vezes, um olhar atento ou uma palavra amiga faz toda a diferença no processo de recuperação”, afirma.

Para ela, a humanização começa no respeito à individualidade de cada paciente. “Cada história é única, e o nosso papel é ouvir, entender e agir com sensibilidade”, destaca.

Os benefícios dessa abordagem são visíveis: Redução da ansiedade e do medo, Maior adesão aos tratamentos, fortalecimento do vínculo entre equipe e paciente, mais bem-estar emocional e físico durante os cuidados.



“

MAIS DO QUE MÁQUINAS E MONITORES, HÁ CORAÇÕES QUE SE UNEM PARA OFERECER O MELHOR CUIDADO. ESTA É A NOSSA UTI HUMANIZADA, UM LUGAR DE FORÇA, ESPERANÇA E, ACIMA DE TUDO, HUMANIDADE.” LADJANE MARTINS, GERENTE DE ENFERMAGEM DO HOSPITAL DE ÁVILA

O CUIDADO QUE VOCÊ MERECE

Juliana Pinho
Enfermeira



A ENFERMEIRA JULIANA PINHO EXPLICA, DE FORMA CLARA, COMO ESSA ASSISTÊNCIA É REALIZADA NO DIA A DIA E REFORÇA A IMPORTÂNCIA DE UM CUIDADO MAIS PRÓXIMO E HUMANIZADO.

Profissionais que transcendem a dimensão técnica e adotam uma abordagem empática e centrada no ser humano criam pontes de comunicação e confiança que são cruciais. Essa conexão robusta permite uma troca de informações mais fluida e uma compreensão mais profunda das necessidades e angústias do paciente.

A hospitalização, muitas vezes, é um evento que desestabiliza o paciente, gerando ansiedade, medo e vulnerabilidade. Nesse cenário, a assistência humanizada atua como um antídoto, oferecendo suporte emocional que atenua o sofrimento e proporciona uma sensação de acolhimento. Um enfermeiro que se aproxima do paciente não apenas com o objetivo de executar procedimentos, mas com a intenção genuína de ouvi-lo, de validar suas emoções e de demonstrar empatia, transforma a experiência da internação. Por exemplo, a simples prática de se apresentar, de chamar o paciente pelo nome, de explicar cada etapa do tratamento com clareza e de responder a dúvidas com paciência pode diminuir drasticamente o estresse e fortalecer a sensação de segurança.

O fortalecimento do vínculo enfermeiro-paciente é fundamental para o sucesso terapêutico. “Profissionais que adotam uma abordagem humanizada estabelecem conexões mais fortes com seus pacientes, o que facilita a comunicação e a compreensão mútua. A hospitalização pode ser um momento estressante e angustiante. O atendimento humanizado ajuda a diminuir a ansiedade e o medo, proporcionando um suporte emocional essencial.”

Longe de ser apenas um componente secundário, a humanização do cuidado emerge como um pilar central para o sucesso e bem-estar do indivíduo.





MUNDOEIA.COM.BR



@MUNDOEIA



(81) 3459-1272



A ESCOLA ONDE SEU FILHO QUER ESTAR.

EIA
Escola Internacional
de Aldeia



NOS ÚLTIMOS ANOS, O USO EXCESSIVO DE DISPOSITIVOS MÓVEIS ENTRE CRIANÇAS TEM CHAMADO A ATENÇÃO DE ESPECIALISTAS EM SAÚDE MENTAL E EDUCAÇÃO.

Vício em Celulares

Um Alerta para Pais e Educadores

Na última década, o uso de celulares se tornou quase onipresente, principalmente entre crianças e adolescentes. Enquanto esses dispositivos oferecem inúmeras vantagens — como acesso à informação, comunicação instantânea e entretenimento — a crescente dependência deles levanta questões sérias sobre a saúde mental e o desenvolvimento social dos jovens. Estudos recentes indicam que, em média, adolescentes passam cerca de 7 a 9 horas por dia em dispositivos eletrônicos, com uma proporção significativa desse tempo dedicada aos celulares. Redes sociais, jogos, aplicativos de mensagens e conteúdos de vídeo atraem a atenção dos jovens de maneiras que muitas vezes ultrapassam o tempo que passam em atividades físicas e interações face a face.

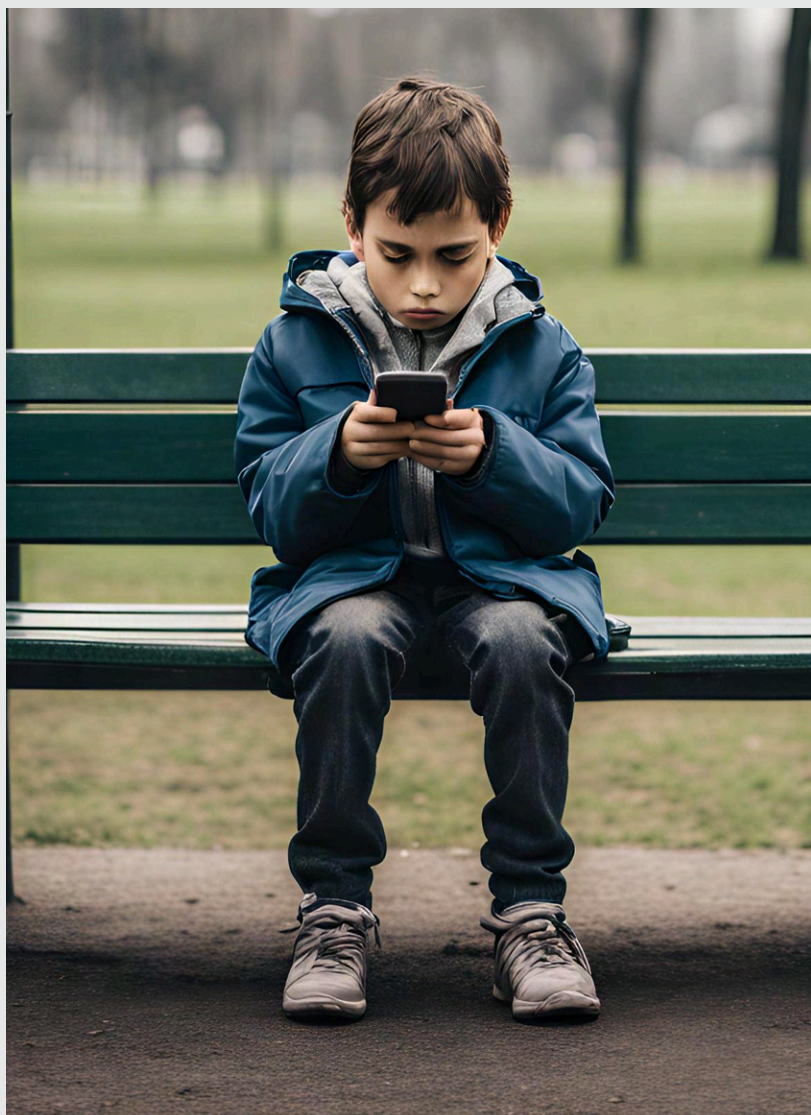
Reconhecer os sinais desse vício é o primeiro passo para abordar um problema que, se não for gerenciado, pode impactar profundamente a trajetória de vida e o bem-estar da juventude.

De acordo com a especialista Dra. Iulya Siqueira, a identificação dos sinais de alerta é crucial. "Fique atento a comportamentos como o uso excessivo do celular, que leva a horas de navegação sem propósito. O desinteresse por atividades offline, como hobbies e interações sociais, também é um forte indicativo." Outros sinais incluem alterações de humor, como irritabilidade e ansiedade quando o aparelho está fora de alcance, além de um impacto negativo na performance acadêmica, com dificuldades de concentração e queda no desempenho escolar.



O USO EXCESSIVO DE CELULARES ENTRE CRIANÇAS E ADOLESCENTES TEM SE TORNADO UM PREOCUPAÇÃO GLOBAL

O vício em celulares não afeta apenas a saúde mental, mas também tem repercussões físicas, emocionais e sociais. Para a Dra. Iúlya Siqueira: “O aumento do uso de celulares está associado a altos índices de ansiedade, depressão e solidão entre jovens e a dependência dos aparelhos pode prejudicar a habilidade de se relacionar com os outros, resultando em dificuldades de comunicação e empatia. Além disso, o uso excessivo de telas, especialmente à noite, prejudica a qualidade do sono, levando a problemas cognitivos e de saúde.”



Para combater o vício em celulares, pais e educadores desempenham papéis fundamentais, como estabelecer regras claras sobre o uso desses dispositivos tanto em casa quanto na escola. Por exemplo, definir momentos sem tecnologia durante as refeições ou antes de dormir. Além disso, é importante conversar abertamente sobre os riscos do uso excessivo, ajudando os jovens a refletirem sobre seus hábitos. Segundo a Dra. Iúlya Siqueira, “é essencial incentivar hobbies, esportes e atividades sociais que não envolvam tecnologia, para diversificar as formas de entretenimento. Também é importante ensinar crianças e adolescentes a usarem a tecnologia de forma segura e responsável, mostrando a diferença entre um uso saudável e o compulsivo.”

O vício em celulares é um fenômeno crescente que traz desafios significativos para a atual geração. Pais e educadores precisam estar atentos a esse comportamento e aplicar estratégias que promovam um uso equilibrado da tecnologia. Ao agirmos juntos, criamos um ambiente que favorece o desenvolvimento saudável, permitindo que os jovens aproveitem os benefícios da tecnologia sem que ela controle suas vidas.

Por isso, o diálogo constante e o exemplo dos adultos são essenciais para guiar as novas gerações rumo a uma relação mais consciente e saudável com a tecnologia.

25 ANOS DE EXCELÊNCIA

Há 25 anos no ramo de eventos, a Odi Eventos se consolida com profissionais de excelência no **Atendimento Pré-Hospitalar**.

Nos mais **diversos tipos de evento**, como casamentos, festas de 15 anos, eventos esportivos, clubes recreativos, entre outros.

Especialistas nos serviços de:



BOMBEIRO CIVIL



GUARDA VIDAS



EQUIPE MÉDICA



AMBULÂNCIA



WHATSAPP



Solicite seu orçamento!

Escaneie o QR Code ao lado



ODI EVENTOS

Instagram: ODIEVENTOS
WhatsApp: (81) 9 9636-3806



UM JOGO QUE VAI ALÉM DO CAMPO

Grandes eventos, como partidas de futebol em estádios lotados, são momentos de celebração e emoção, mas também apresentam desafios significativos para a segurança de todos os envolvidos. O atendimento pré-hospitalar (APH) é uma parte crucial do planejamento e da gestão desses eventos, garantindo que a saúde e o bem-estar dos espectadores sejam priorizados. É fundamental ter uma equipe capacitada para todas as intervenções de saúde realizadas antes do paciente chegar a uma unidade de saúde. Isso inclui a identificação de situações de emergência, avaliações iniciais, estabilização do paciente e transporte seguro ao hospital, se necessário. Em eventos massivos, a eficácia do APH pode ser determinante para salvar vidas e minimizar complicações.

Compromisso com a Segurança

Grandes eventos, como partidas de futebol em estádios lotados, são momentos de celebração e emoção, mas também apresentam desafios significativos para a segurança de todos os envolvidos. O atendimento pré-hospitalar (APH) é uma parte crucial do planejamento e da gestão desses eventos, garantindo que a saúde e o bem-estar dos espectadores sejam priorizados.

É fundamental ter uma equipe capacitada para todas as intervenções de saúde realizadas antes do paciente chegar a uma unidade de saúde. Isso inclui a identificação de situações de emergência, avaliações iniciais, estabilização do paciente e transporte seguro ao hospital, se necessário. Em eventos massivos, a eficácia do APH pode ser determinante para salvar vidas e minimizar complicações. Eventos com grande concentração de público como shows, competições esportivas e festivais

são suscetíveis a uma série de emergências médicas, desde desmaios e episódios cardíacos até acidentes e traumatismos. A presença de um serviço de Atendimento Pré-Hospitalar (APH) bem estruturado e in loco é, portanto, um fator vital para a segurança dos participantes, garantindo uma resposta rápida e eficaz a qualquer incidente.

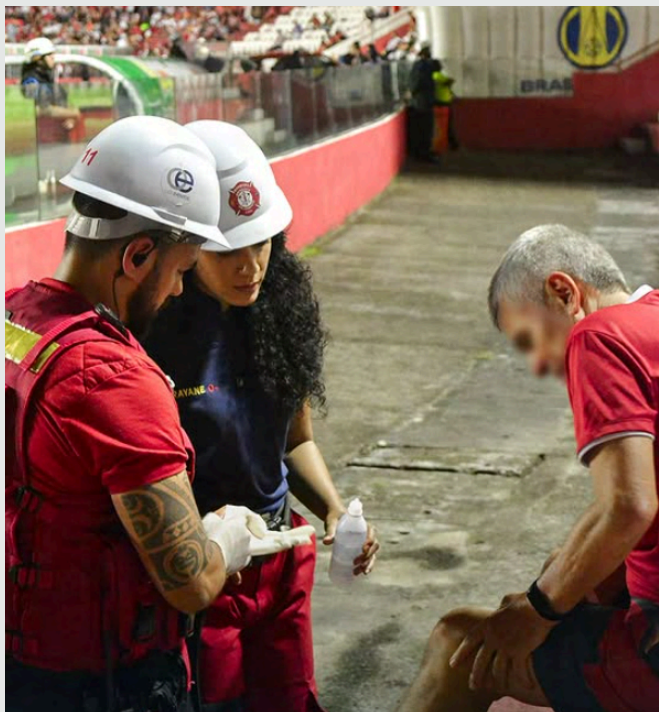
Estatísticas recentes reforçam a importância desse serviço. De acordo com dados do mercado de eventos, o número de acidentes em eventos de grande porte cresceu 15% no Brasil. Isso inclui desde incidentes pontuais, como desabamentos de estruturas, a emergências médicas individuais. Em 2016, por exemplo, os Jogos Olímpicos do Rio de Janeiro registraram 6.222 atendimentos médicos em 64 jogos, o que representa uma média de 97,2 atendimentos por jogo. As queixas mais comuns variaram de dores de cabeça e problemas gastrointestinais a traumas em geral. As equipes orientam sobre hidratação e cuidam de pessoas com

condições de saúde específicas, como idosos. Com a presença de profissionais qualificados no local, avaliações imediatas podem ser a diferença entre a vida e a morte.

Em situações de crise de grandes proporções, como incêndios, tumultos ou evacuações de emergência, a gestão de eventos se torna uma prioridade máxima. Nesses cenários, as equipes de APH são a primeira linha de frente. Elas precisam estar preparadas não apenas para prestar o socorro individual, mas também para atuar em desastres em massa, realizando a triagem de vítimas e coordenando o fluxo de pessoas feridas.



NOS BASTIDORES DO SHOW: O PAPEL ESSENCIAL DO APH PARA SALVAR VIDAS



Planejamento Prévio: A identificação de riscos e a elaboração de um plano de atendimento que inclua todas as etapas, desde a triagem até o transporte de emergência. **Capacitação da Equipe:** Profissionais treinados não apenas em atendimentos médicos de emergência, mas também em habilidades de comunicação e gestão de estresse para lidar com as pressões que surgem em um ambiente de evento. **Infraestrutura Adequada:** A instalação de postos médicos, com equipamentos de emergência, medicamentos, e equipe de suporte, é fundamental. A sinalização clara dos locais de atendimento médico deve ser visível para todo o público. **Integração com Serviços de Emergência:** A colaboração entre a equipe de APH, bombeiros, polícia e ambulâncias.

PRONTIDÃO E CUIDADO ONDE VOCÊ PRECISA

Para ela, “apesar da importância do atendimento pré-hospitalar, muitos eventos ainda enfrentam desafios, como a falta de recursos e a coordenação ineficaz entre as equipes. O aumento da conscientização sobre a necessidade de um APH eficaz oferece uma oportunidade para melhorias em padrões de segurança, levando à implementação de melhores práticas e tecnologias inovadoras, como sistemas de



EXCELÊNCIA EM CUIDADOS E EMERGÊNCIAS



comunicação em tempo real e aplicativos que ajudem na gestão do público. O atendimento pré-hospitalar não deve ser visto apenas como uma resposta a crises, mas como um componente essencial na experiência de grandes eventos. Com um planejamento cuidadoso e investimento em equipe e infraestrutura, é possível



garantir que a segurança dos espectadores seja mantida, permitindo que todos aproveitem a emoção e a energia de eventos esportivos com tranquilidade. A verdadeira vitória, neste caso, é garantir a saúde e a segurança de todos os participantes, dentro e fora do campo.”



LAPP

***LABORATÓRIO DE ALTA
PERFORMANCE E PESQUISA***

Inovação, ciência e performance: transformando conhecimento em resultados."

Venha nos conhecer e descubra como a inovação e a alta performance podem transformar o seu futuro!"

O PODER DO EXERCÍCIO: TRANSFORMAÇÃO PELO MOVIMENTO

Rhaysa Maria
Profissional em
Educação Física

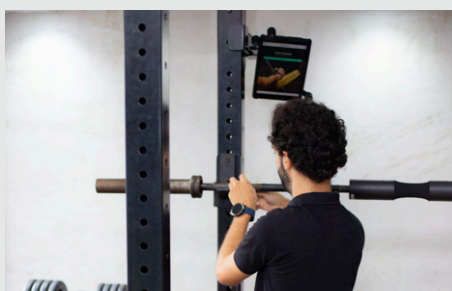


Em um mundo cada vez mais tecnológico e sedentário, a busca por uma vida saudável e equilibrada transforma-se em um verdadeiro desafio. No entanto, a prática regular de exercícios físicos, aliada a uma adequada avaliação física, emerge como um poderoso aliado na promoção de bem-estar, autoestima e qualidade de vida. Nesta jornada de transformação, o movimento não é apenas uma atividade; é uma ferramenta de autoconhecimento e renovação.

A avaliação física, que inclui a análise das capacidades musculares, a medição da composição corporal e a avaliação da aptidão cardiovascular, desempenha um papel crucial no processo de transformação. Ela permite que cada indivíduo tenha uma visão clara de seu ponto de partida.

Saúde em movimento é saúde de qualidade!

A atividade física estimula a produção de endorfinas, neurotransmissores que promovem a sensação de bem-estar e felicidade. Assim, cada treino se torna uma oportunidade de libertação emocional e mental, contribuindo para a redução da ansiedade e do estresse.”



A educação física desempenha um papel essencial



Para uma transformação efetiva, a orientação e apoio dos profissionais de saúde e educação física são fundamentais. Um treinador qualificado pode oferecer um plano de treinamento adaptado às necessidades individuais, garantindo que cada movimento seja realizado corretamente e com segurança.



Assim, os riscos de lesões são minimizados, e a progressão torna-se mais eficiente. Além disso, os profissionais podem fornecer suporte motivacional e psicológico, ajudando os indivíduos a superarem barreiras, a identificarem e celebrarem suas conquistas, por menores que sejam. Essa abordagem holística é essencial para que o processo seja duradouro e efetivo.



PROJETO A FONTE

SEJA
UM
DOA
DOR



Associação **A Fonte** Brasil

PROJETO A FONTE IMPACTANDO VIDAS EM ALDEIA



Em meio às paisagens verdes de Aldeia, no bairro de Rachão, um projeto tem feito a diferença na vida de muitas famílias: a ONG A Fonte. Criada com o propósito de acolher e oferecer melhores condições de vida para crianças em situação de vulnerabilidade, a organização atende atualmente mais de 60 crianças carentes, proporcionando alimentação, atividades educativas e apoio social.

O impacto de iniciativas como essa vai além do atendimento direto às crianças. Projetos sociais desse tipo fortalecem comunidades inteiras, ajudando a construir um futuro mais digno e justo para as novas gerações. Muitas dessas crianças vêm de famílias que enfrentam dificuldades diárias, seja pela falta de recursos financeiros, seja pela dificuldade de acesso a serviços. Mas a transformação não acontece sozinha.



básicos como saúde e educação. É nesse cenário que A Fonte se torna um verdadeiro porto seguro, garantindo que elas tenham um espaço de acolhimento, aprendizado e crescimento saudável.



É preciso a união de forças para garantir que essas crianças tenham não apenas acesso à educação e alimentação, mas também a cuidados médicos.

Saúde e Desenvolvimento: O Papel do Hospital Ideale

Cuidar do bem-estar das crianças é um compromisso que vai além do atendimento hospitalar. A parceria entre o Hospital Ideale e a ONG A Fonte busca levar ações de saúde preventiva à comunidade, promovendo palestras educativas, atendimentos básicos e orientações sobre nutrição e higiene.

A infância é um período crucial para a formação da saúde física e mental, e muitas doenças podem ser prevenidas com acompanhamento adequado.

Com essa parceria, profissionais do Hospital Ideale contribuem oferecendo serviços como aferição de sinais vitais, triagens médicas e até suporte psicológico para as crianças e seus familiares.



REALIZAR O SONHO DA MINHA GRADUAÇÃO?

#É PRA
MINHA

MENSALIDADES FIXAS

INFRAESTRUTURA COMPLETA

PROFESSORES QUALIFICADOS

INSCREVA-SE JÁ

0800.725.0045

WWW.AQUIVOCEPODE.COM.BR



A Importância da Nutrição no Equilíbrio Físico e Mental

Um dos pilares do bem-estar é a nutrição. Os alimentos não são apenas combustível para o corpo — eles exercem um papel fundamental na saúde mental, influenciando nosso humor, níveis de energia e capacidade de lidar com o estresse.

Para entender melhor essa conexão, conversamos com a nutricionista Andreliza Araújo, referência na área. Ela explica que uma alimentação adequada é essencial para o bom funcionamento do cérebro e para a regulação das emoções. “A alimentação tem um impacto direto nas funções cognitivas e emocionais. Nutrientes como ômega-3, vitaminas do complexo B e minerais são fundamentais para a saúde neurológica e podem ajudar a prevenir quadros de ansiedade e depressão”, afirma.

Andreliza também destaca a importância de uma dieta balanceada: “Uma alimentação rica em frutas, verduras, grãos integrais e proteínas magras é vital para o equilíbrio do organismo” comenta.



Andreliza Araújo
Nutricionista



Essa colaboração possibilita:

A saúde mental está diretamente conectada aos hábitos alimentares. Estudos mostram que uma dieta rica em alimentos processados e pobres em nutrientes pode aumentar o risco de ansiedade e depressão. Por outro lado, consumir alimentos naturais e variados, como frutas, vegetais, grãos integrais e fontes de gorduras saudáveis, contribui para um humor mais estável e melhora da memória e concentração.

Alimentos ricos em antioxidantes, como frutas vermelhas, ajudam a combater os radicais livres que causam envelhecimento celular.

Uma alimentação equilibrada fornece a energia necessária para as atividades do dia a dia e reduz o risco de doenças crônicas, como obesidade, diabetes e hipertensão. Para isso, é importante incluir alimentos de todos os grupos, garantindo o fornecimento de carboidratos, proteínas, gorduras, vitaminas e minerais.

“

*Práticas simples para um
hábito saudável*

*Planeje suas refeições:
Organizar o cardápio da
semana ajuda a evitar*

”



Nossos serviços e Especialidades

- ✓ Fisio. Respiratória
- ✓ Fisio. Coluna Vertebral
- ✓ Fisio. Neurofuncional
- ✓ Fisio. Pélvica
- ✓ Acupuntura
- ✓ Cardiologia
- ✓ Cirurgião Geral
- ✓ Clínico Médico
- ✓ Ginecologista
- ✓ Neurocirurgião
- ✓ Neuropediatria
- ✓ Ortopedista
- ✓ Psicologia
- ✓ Outros ...

AGENDE SEU HORÁRIO !

(81) 2125.7920/ 2125.7922/ 2125.7921

Horário de Atendimento de Segunda a Sexta de 8h às 12h / 13h às 17h

Mais Que Alívio: O Tratamento Multidisciplinar para Dor Crônica

A dor crônica é um desafio que afeta milhões de pessoas ao redor do mundo. Diferente da dor aguda, que surge como um sinal de alarme em resposta a uma lesão ou doença, a dor crônica persiste por meses ou até anos, tornando-se uma condição complexa que pode impactar significativamente a qualidade de vida do indivíduo. Para abordar essa questão, é essencial integrar uma equipe multidisciplinar, com destaque para a fisioterapia.

A dor crônica pode surgir de diversas condições, como artrite, fibromialgia, lesões anteriores ou até mesmo após cirurgias. Além de apresentar um componente físico, essa dor frequentemente está associada a aspectos emocionais e psicológicos, como ansiedade e depressão. Isso torna o tratamento um processo que vai além da simples medicação; é necessário um acompanhamento que considere o paciente como um todo.

Segundo o fisioterapeuta Alex Lima, a fisioterapia desempenha um papel crucial na reabilitação de pacientes com dor crônica. “Muitas vezes, o medo de sentir dor leva os pacientes a adotarem padrões de movimento prejudiciais. A fisioterapia ajuda na reeducação das atividades cotidianas, promovendo uma movimentação correta e segura.”



Dr. Alex Lima Fisioterapeuta

Integrar diferentes especialidades médicas é fundamental para o tratamento eficaz da dor crônica. Uma equipe multidisciplinar pode incluir:

- **Médicos:** Especialistas em dor, ortopedistas, reumatologistas.
- **Psicólogos:** Para tratar aspectos emocionais e ajudar na adaptação à nova realidade.
- **Fisioterapeutas:** Que trabalham na reabilitação física.
- **Nutricionistas:** Para orientar sobre a alimentação que pode auxiliar na redução da inflamação e na dor.

Essa abordagem integrada permite que os profissionais compartilhem informações e trabalhem em conjunto para desenvolver um plano de tratamento personalizado, levando em conta as necessidades e as limitações do paciente.

“Se você, ou alguém que você conhece, enfrenta essa batalha, não hesite em buscar ajuda profissional. O caminho para a recuperação é possível e, muitas vezes, mais próximo do que imaginamos”, conclui Dr. Alex Lima.

O PAPEL DOS EXAMES NA PSIQUIATRIA

A saúde mental e o tratamento de dependências químicas são questões que têm ganhado cada vez mais atenção na sociedade contemporânea. Embora o foco resida muitas vezes em terapias e intervenções psicológicas, é fundamental reconhecer a importância dos exames laboratoriais nessa equação. Os exames têm um papel crucial na avaliação da saúde física e no entendimento das interações entre o corpo e a mente, principalmente para aqueles que enfrentam dependências químicas e transtornos mentais.

Pesquisas demonstram que muitos dependentes químicos e pessoas com transtornos mentais apresentam condições de saúde física que podem complicar seu tratamento. Exames laboratoriais, como hemogramas, testes de função hepática, eletrolíticos e dosagens hormonais, são essenciais para um diagnóstico completo. “A saúde mental não pode ser dissociada da saúde física. Muitas vezes, distúrbios metabólicos ou deficiências nutricionais podem influenciar as condições psicológicas de um indivíduo,” explica a médica Dra. Eduarda Falcão.

Os exames laboratoriais ajudam os profissionais de saúde a determinarem se os sintomas apresentados pelo paciente podem ser causados por condições médicas subjacentes. Por exemplo, transtornos de humor podem se manifestar em indivíduos com problemas de tireoide, anemia e/ou intoxicação por substâncias. “Determinar a causa exata dos sintomas é fundamental para um tratamento eficaz. Os exames laboratoriais são ferramentas que permitem essa avaliação” afirma a Dra. Maria Eduarda Falcão.

Para dependentes químicos, os exames laboratoriais desempenham um papel fundamental na monitorização do tratamento. A avaliação regular da função hepática é especialmente importante para aqueles que consomem álcool ou drogas que podem afetar o fígado. “Os exames permitem acompanhar a recuperação da saúde do paciente, ajustando o tratamento conforme necessário e prevenindo complicações,” explica a especialista.

Através dos resultados dos exames, os profissionais de saúde conseguem personalizar o tratamento, modificando medicações e ajustando terapias conforme as necessidades específicas de cada paciente. Isso é particularmente relevante na psiquiatria, onde o uso de medicamentos pode depender da resposta individual. “Em casos de dependência química, adaptar o tratamento a partir dos dados laboratoriais pode ser a chave para um resultado exitoso,” aponta a Dra. Eduarda.



Dados recentes do Centro de Controle e Prevenção de Doenças (CDC) dos EUA, por exemplo, mostram que cerca de 30% dos pacientes com transtornos de ansiedade ou depressão têm deficiências nutricionais que podem agravar seus sintomas. É nesse cenário que exames como a dosagem de vitamina D, B12 e magnésio se tornam cruciais. A falta desses nutrientes, muitas vezes associada a hábitos alimentares desequilibrados comuns em quadros de dependência e depressão, pode impactar diretamente o funcionamento neurológico e o humor. A realização desses testes permite não apenas tratar os sintomas psicológicos, mas também corrigir as deficiências físicas que podem estar na raiz do problema, oferecendo um tratamento mais completo e duradouro.

Em 2023, uma pesquisa da American Society of Health-System Pharmacists (ASHP) indicou que a utilização de testes farmacogenômicos em hospitais resultou em uma redução de 40% nas readmissões por eventos adversos relacionados a medicamentos. Essa abordagem, embasada em dados concretos, transforma a forma como a saúde mental e as dependências são tratadas, elevando a precisão e a eficácia dos cuidados. Por isso, é tão importante fazer um acompanhamento clínico e laboratorial de rotina, prevenindo complicações.

ESGOTADOS: Quando a mente exige pausa

Reconhecido pela Organização Mundial da Saúde (OMS), o burnout é um distúrbio psíquico classificado como uma síndrome ocupacional, resultado de estresse crônico no local de trabalho que não foi gerenciado com êxito. Diferente do estresse comum, que pode ser passageiro e adaptativo, o burnout se caracteriza por uma instalação progressiva e persistente de sintomas que comprometem o bem-estar emocional, mental e físico.

Estudos internacionais, como os publicados pela Harvard Business Review, mostram que ambientes de alta pressão, baixa autonomia, jornadas extensas e escassa valorização profissional são fatores diretamente associados ao desenvolvimento do quadro. A combinação de cobranças excessivas e falta de suporte cria um ciclo de desgaste que afeta diretamente a qualidade de vida e produtividade.

Segundo a psicóloga Kivania Lira, o burnout não deve ser encarado como uma demonstração de fraqueza, mas como um acúmulo progressivo de esgotamento que exige reconhecimento, acolhimento e intervenção adequada para que a pessoa possa se restabelecer emocionalmente.

Além do impacto subjetivo, há também prejuízos mensuráveis. O burnout tem sido associado ao aumento de afastamentos por licença médica, à rotatividade de funcionários e ao aumento do risco de doenças cardiovasculares e depressão. De acordo com a International Labour Organization (ILO), os transtornos mentais já representam uma das principais causas de ausência no trabalho em países desenvolvidos.

Importante destacar que o burnout também afeta estudantes, principalmente em períodos de alta demanda, como vestibulares, provas de residência e trabalhos finais. A pressão por desempenho, aliada à falta de apoio emocional, pode levar a um estado de esgotamento semelhante ao observado em ambientes corporativos.

Frente a um quadro de burnout, o diagnóstico precoce e a intervenção profissional são essenciais, pois a escuta qualificada e o acompanhamento terapêutico ou psiquiátrico possibilitam não apenas o alívio dos sintomas, mas também a reconexão com um sentido de vida mais saudável e realista. Por isso, clínicas especializadas como a Ideale têm investido em abordagens interdisciplinares, integrando psiquiatria, psicologia, nutrição e atividades terapêuticas como arteterapia e mindfulness, para promover uma reabilitação integral da pessoa.



Dra. Kivania Lira Psicóloga

Quem está mais vulnerável?

- Profissionais da saúde e da educação
- Estudantes sob pressão constante
- Mães solo e cuidadores familiares
- Profissionais que atuam com metas agressivas e jornadas extensas

Dados da International Stress Management Association (ISMA-BR) indicam que o Brasil está entre os países com maior nível de burnout no mundo: cerca de 30% dos profissionais sofrem com síndromes de esgotamento.

Sinais de alerta

- Cansaço físico e mental mesmo após o descanso
- Irritabilidade e sensação de impotência
- Queda de produtividade
- Insônia, falta de apetite ou compulsões alimentares
- Sentimento de fracasso constante

O BURN-OUT APAGA NOSSA LUZ, MAS A TERAPIA É A FERRAMENTA QUE NOS AJUDA A REACENDÊ-LA.



TRANSFORMANDO VIDAS: A ESTIMULAÇÃO MAGNÉTICA TRANSCRANIANA E SUAS PROMESSAS PARA A SAÚDE MENTAL

Dra. Iúlya Siqueira
Médica do Hospital
Ideale



Durante uma visita ao Hospital Ideale, conversamos com a Dra. Iúlya Siqueira, responsável pela implementação da EMT na instituição. “Os resultados que temos observado são realmente animadores. Muitos pacientes que não respondem bem a medicamentos convencionais têm encontrado alívio significativo dos sintomas com a EMT,” relata Dra. Iúlya. Ela acrescenta que os pacientes frequentemente reportam uma melhoria na qualidade de vida e um aumento na capacidade de realizar atividades cotidianas. “Além disso, a terapia é bem tolerada, com efeitos colaterais raros, como leve dor de cabeça ou desconforto no local da aplicação. Isso é um grande diferencial para quem já enfrentou os efeitos negativos das medicações,” complementa.

A Estimulação Magnética Transcraniana (EMT) tem se mostrado uma alternativa promissora no tratamento de diversos transtornos mentais, incluindo depressão e ansiedade. Esse método não invasivo, que utiliza campos magnéticos para estimular células nervosas no cérebro, vem apresentando resultados positivos, atraindo cada vez mais a atenção de profissionais e pacientes. A EMT, sigla comumente conhecida, é um tratamento que busca modificar a atividade cerebral através de pulsos magnéticos, favorecendo a neuroplasticidade e promovendo melhorias no quadro clínico dos pacientes. Ao contrário de outras abordagens, a EMT não requer anestesia e não provoca efeitos colaterais significativos, o que a torna uma opção atraente para aqueles que buscam alternativas às medicações tradicionais.



Humanização e Empatia como Bases do Cuidado



A Dra. Ruth Bonow, também compartilha de uma visão positiva em relação à EMT. Para ela, essa terapia representa uma importante evolução no tratamento psiquiátrico. “A EMT não apenas oferece uma nova opção de tratamento, mas também reforça a ideia de que a saúde mental pode ser abordada de diversas maneiras. O que sabemos é que cada paciente é único e merece um tratamento personalizado,” explica Dra. Ruth.

Ela ressalta que a terapia não substitui o tratamento convencional, mas sim atua como um complemento valioso. “É essencial que os pacientes tenham acesso a diferentes modalidades de tratamento. A EMT pode ser uma grande aliada, especialmente para aqueles que sofrem de depressão resistente ao tratamento,” afirma. Com a crescente demanda e os resultados positivos, a equipe do Hospital Ideale planeja expandir o uso da EMT, buscando capacitar mais profissionais e aumentar a conscientização sobre suas vantagens. “Estamos comprometidos em tornar essa tecnologia acessível, oferecendo um tratamento inovador que pode realmente fazer a diferença na vida das pessoas.”



Um dos principais benefícios da EMT é a sua capacidade de trazer alívio rápido e duradouro dos sintomas. Muitos pacientes relatam uma redução significativa na sensação de tristeza e desânimo após apenas algumas sessões, contrastando com os efeitos mais lentos de tratamentos tradicionais, como medicamentos antidepressivos.

Além disso, a EMT não apresenta os efeitos colaterais comuns associados à medicação, como ganho de peso ou sedação, tornando-se uma opção atraente para aqueles que buscam alternativas. A terapia também possibilita um aumento na clareza mental e no foco, permitindo que os pacientes retomem atividades diárias com mais energia e disposição.



Bruxaxá

Vassouras e utensílios

CATÁLOGO DE
PRODUTOS



PARCEIRO PARA QUEM BUSCA EXCELÊNCIA!

20 ANOS DE TRADIÇÃO EM VASSOURAS E UTENSÍLIOS
PARA LIMPEZA PROFISSIONAL E DOMICILIAR

Facilidade na limpeza, eficiência no seu dia a dia. Oferecemos uma linha completa de produtos para manter seu ambiente impecável, **com qualidade e ótimo custo-benefício.**

Fale conosco e descubra as melhores soluções para o seu negócio!

Entre em contato e faça seu pedido: **3271-0101**

O Cuidado com as Roupas e Enxovais

A saúde mental e o bem-estar dos pacientes estão intrinsecamente ligados à qualidade do ambiente hospitalar. Nesse contexto, a hotelaria hospitalar emerge como um pilar fundamental e muitas vezes subestimado. Longe de ser apenas um serviço de manutenção, este setor atua como uma extensão crucial da equipe de saúde, criando um espaço de conforto e acolhimento que favorece a recuperação.

Como destaca Wilton Matos, gerente de unidades, o papel da hotelaria vai além da logística. "Acreditamos que um espaço limpo e bem cuidado, aliado a roupas e enxovais confortáveis, ajuda significativamente na recuperação dos pacientes", afirma. Para ele, o ambiente físico e a qualidade dos itens com os quais os pacientes interagem influenciam diretamente seu estado emocional.

"Roupas limpas e enxovais agradáveis podem fazer uma grande diferença no humor e na disposição. Isso é algo que levamos muito a sério."

Essa filosofia se baseia na compreensão de que a recuperação de um paciente não depende unicamente de um excelente tratamento médico, mas também de um ambiente que colabore para sua saúde mental e emocional. É a atenção aos detalhes — da qualidade da alimentação à excelência no atendimento — que faz a diferença.



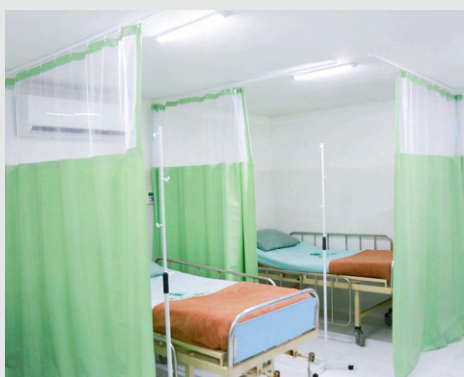
O PACIENTE NÃO É APENAS UM NÚMERO DE LEITO



"O paciente não é apenas um número de leito", afirma Wilton. "Ele é uma pessoa com necessidades e sentimentos. Nosso papel é garantir que o tratamento médico seja cercado de conforto, respeito e dignidade. Quando o paciente se sente bem-vindo e cuidado em todos os detalhes, sua confiança na equipe aumenta, e isso pode ter um impacto direto na sua recuperação."

Em suma, a hotelaria hospitalar é um dos pilares da humanização na saúde. Com um foco especial na atenção e no cuidado, o setor garante que a jornada do paciente seja mais tranquila e segura, promovendo um ambiente propício para a cura.

Ao oferecer um ambiente acolhedor e serviços de qualidade que considerem as necessidades individuais, a hotelaria hospitalar contribui para uma abordagem mais completa, onde o bem-estar físico e emocional do paciente são igualmente valorizados, reforçando o compromisso de cuidar da pessoa em sua totalidade.



Unindo Forças: O Papel Vital da Equipe Multidisciplinar na Saúde Mental



A proposta não se limita a intervenções clínicas tradicionais; ela inclui uma variedade de terapias complementares que reconhecem a individualidade de cada paciente. “Trabalhar em equipe é fundamental. A união de diferentes saberes permite que abordemos o paciente de forma mais ampla, levando em conta aspectos clínicos, emocionais e sociais,” afirma Paula Acinete.

A arteterapia, uma das ferramentas utilizadas por Paula, promove a expressão emocional através da criatividade. “A arte funciona como uma ponte entre o inconsciente e o consciente. Permite que os pacientes externalizem seus sentimentos e vivências que muitas vezes são difíceis de verbalizar,” explica Paula. “Essa prática não apenas ajuda na redução da ansiedade e do estresse, mas também promove a autoestima e a autodescoberta.”

Os encontros de arteterapia

Os pacientes se sentem seguros para explorar suas emoções, utilizando diversos materiais e técnicas.

“Ver os pacientes se soltando, se permitindo criar, é extremamente gratificante. É um processo que traz luz a aspectos que eles nem sabiam que existiam,” complementa Paula.



A musicoterapeuta Irene Travassos destaca a importância da música



Como um poderoso recurso terapêutico. “A música entra nas emoções de uma maneira única. Ela pode evocar memórias, sentimentos e até ajudar na regulação do humor,” afirma Irene. Durante as sessões de musicoterapia, os pacientes são guiados em atividades que vão desde ouvir músicas até compor suas próprias canções. Essas sessões oferecem um



“espaço para que os pacientes se conectem consigo mesmos e entre si. A música tem um potencial incrível de promover interação e união, ajudando na construção de laços sociais,” explica Irene. Ela ainda acrescenta que, através da música, muitos pacientes conseguem expressar sentimentos que, muitas vezes, são difíceis de falar.



Conheça nossa equipe



Cada rosto tem uma história.
Apresentamos a equipe
dedicada que cuida com
carinho dos nossos pacientes.





EXCELLENCE
GRÁFICA, SUBLIMAÇÃO
COMUNICAÇÃO VISUAL

SOLUÇÕES EM IMPRESSÃO COM RAPIDEZ E QUALIDADE



Realizamos impressões
em grandes formatos,
adesivos, camisas
sublimadas, bolsas,
brindes, outdoor,
plotagem de veículos
e muito mais...

**Atendimento dedicado
para garantir o melhor
resultado para você!**

 **81 9 9697-2651**

